



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule



von Montag, 11.11.2024 - Donnerstag, 14.11.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag, 11.11.2024	Hackfleischklößchen Rahmsoße buntes Gemüse ^{A09} Kartoffelpüree ^{A07} Dessert ^{A01,A07}	Spinatsuppe ^{A07} Reibedatschi Apfelbrei	Rohkostsalat Gemüse-Knusperbagel ^{A01,A07 40} Dessert ^{A01,A07}
Dienstag, 12.11.2024	naturgebratenes Fischfilet Paprikasoße ^{A1} Salzkartoffel Salat v. Buffet, Dessert ^{A01,A07}	Spinatcannelloni überbacken ^{A03,A07,A1} Salat v. Buffet, Dessert ^{A01,A07}	Salatplatte mit Hähnchenbrust „Florenz“ Dessert ^{A01,A07}
Mittwoch, 13.11.2024	Pizza „spezial „ Salat v. Buffet, Dessert ^{A01,A07}	Hetaxkäse ^{A07,A1} Tzatziki ^{69,A07} Salat v. Buffet, Dessert ^{A01,A07}	Salat „Allerlei“ Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung ^{A01,A03,A09}
Donnerstag, 14.11.2024	Vollkornnudeln ^{A03,A1} Carbonarasoße ^{A01,A07 08} Salat v. Buffet, Dessert ^{A01,A07}	Blumenkohlsuppe ^{A07} Kirschmichel (Semmelauflauf) ^{A01,A01-1,A03,A07} ¹⁰ Vanillesoße ^{A07}	versch. Salate Partyfrikadellen ^{A01,A03 08} Dessert ^{A01,A07}

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf

Zusatzstoffe: 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 10: Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß