



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 18.11.2024 - Donnerstag, 21.11.2024

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,80 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 4,80 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 4,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 18.11.2024	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst gemischt Getränke	Vollkornbrötchen A1	Kleiner Salat	Salat „ Mista „ mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken und Zwiebel)	Salatteller mit Chicken-Wings ⁴⁰	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{A09} Semmel ^{A01}	Germknödel ^{A01,A03,A07} Vanillesoße ^{A07}	Joghurt ^{A07} Obst gemischt
Dienstag, 19.11.2024		Kleiner Salat	Rohkostsalat - Salamiecken A07,A1 08	gem. Salat mit Mozzarella Sticks A01-1,A03,A07 04	Schweinegeschnetzeltes Asia Reis Salat v. Buffet	Vegetarische Pizza Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	
Mittwoch, 20.11.2024						Buß – und Bettag		
Donnerstag 21.11.2024		Kleiner Salat	Verschiedene Salate mit Spargel A03,A07	Salatplatte mit Hähnchenbruststreifen und Früchten ^{A03}	pan. Fischfilet ^{A1} Kartoffelsalat Salat v. Buffet	Nudeln ^{A03,A1} Tomatensoße Salat v. Buffet	Joghurt ^{A07} Obst gemischt	

Weitere Informationen siehe Aushang! Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10:

Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit

Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte