



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 02.03.2020 - Donnerstag, 05.03.2020

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Jogurt-Obst Becher 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 02.03.2020	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen Wurstsemmel ^{A01} 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1	Kleiner Salat	Mixsalat mit gem.Früchten ^{A03}	Salatplatte mit pan.Hetaxkäse ^{A07,40}	Hackfleischklößchen mit Bratensoße ^{A3} buntes Gemüse ^{A09} Kartoffelpüree ^{A01}	Apfelstrudel ^{A1} Vanillesoße Joghurt ^{A07}	Joghurt ^{A07} Obst nach Saison	
Dienstag, 03.03.2020		Mozzarella Sandwich ^{A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13} 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich ^{A01,A01-1,A03,A07,A09,A13} verschiedene Joghurt ^{A07} Obst nach Saison Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit Mais ^{A03}	bunter Salat mit Salamiecken, Käse und Laugenstange ^{A03,A07,A1 02,04,08,40}	pan. Fischfilet mit Kartoffelsalat ^{A07} Salatbeilage	buntes Gemüsecurry ^{A09} Vollkornreis Salatbeilage	Joghurt ^{A07} Obst nach Saison	
Mittwoch, 04.03.2020		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Paprikawürfel ⁴⁰	Verschiedene Blattsalate mit Hähnchenbruststreifen, Oliven und Zwiebelringen ^{A07,A1 02,04,08}	gefüllter Schweinebraten ^{02,04,08} Bratensoße ^{32,41} Gemüse ^{A09} Kloß	Nudeln mit Frischkäsesoße und Ruccula ^{A07,A1} Blattsalat	Joghurt ^{A07} Obst nach Saison		
Donnerstag, 05.03.2020		Kleiner Salat	gemischter Salat mit Sonnenblumenkernen ^{A03 40}	Salatteller mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich ^{A03,A07}	Hubertuspfanne ^{02,04,08} Spätzle ^{A03,A1} Gurkensalat	Kartoffel-Gemüsegratin ^{A03,A07} Gurkensalat	Joghurt ^{A07} Obst nach Saison		

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeiweiß