



# Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

*von Montag, 02.03.2020 - Donnerstag, 05.03.2020*

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, <b>tlw. Mittagspause</b>	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Jogurt-Obst Becher 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 02.03.2020	Verschiedene Semmeln A01,A01-1  Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1  Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen Wurstsemmel <sup>A01</sup> 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1	Kleiner Salat	Mixsalat mit gem.Früchten <sup>A03</sup>	Salatplatte mit pan.Hetaxkäse <sup>A07,40</sup>	Hackfleischklößchen mit Bratensoße <sup>A3</sup> buntes Gemüse <sup>A09</sup> Kartoffelpüree <sup>A01</sup>	Apfelstrudel <sup>A1</sup> Vanillesoße Joghurt <sup>A07</sup>	Joghurt <sup>A07</sup> Obst nach Saison	
Dienstag, 03.03.2020		Mozzarella Sandwich <sup>A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13</sup> 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich <sup>A01,A01-1,A03,A07,A09,A13</sup> verschiedene Joghurt <sup>A07</sup> Obst nach Saison Getränke	Kleiner Salat	Salatteller mit Mais <sup>A03</sup>	bunter Salat mit Salamiecken, Käse und Laugenstange <sup>A03,A07,A1 02,04,08,40</sup>	pan. Fischfilet mit Kartoffelsalat <sup>A07</sup> Salatbeilage	buntes Gemüsecurry <sup>A09</sup> Vollkornreis Salatbeilage	Joghurt <sup>A07</sup> Obst nach Saison	
Mittwoch, 04.03.2020		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Paprikawürfel <sup>40</sup>	Verschiedene Blattsalate mit Hähnchenbruststreifen, Oliven und Zwiebelringen <sup>A07,A1 02,04,08</sup>	gefüllter Schweinebraten <sup>02,04,08</sup> Bratensoße <sup>32,41</sup> Gemüse <sup>A09</sup> Kloß	Nudeln mit Frischkäsesoße und Ruccula <sup>A07,A1</sup> Blattsalat	Joghurt <sup>A07</sup> Obst nach Saison		
Donnerstag, 05.03.2020		Kleiner Salat	gemischter Salat mit Sonnenblumenkernen <sup>A03 40</sup>	Salatteller mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich <sup>A03,A07</sup>	Hubertuspfanne <sup>02,04,08</sup> Spätzle <sup>A03,A1</sup> Gurkensalat	Kartoffel-Gemüsegratin <sup>A03,A07</sup> Gurkensalat	Joghurt <sup>A07</sup> Obst nach Saison		

**Weitere Informationen siehe Aushang!**

**Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team**

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse, 47: enth. Pflanzeneiweiß