



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 09.03.2020 - Donnerstag, 12.03.2020

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Joghurt-Obst Becher 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 09.03.2020	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmel A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen Wurstsemmel ^{A01} 01,03,08 Käsesemmel A07,A1	Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Cranberrys	Salat „Allerlei „ mit Schinken und Spargelröllchen ^{A03 08}	Würstchengulasch ⁰⁸ Nudeln ^{A03,A1} Salatbeilage	Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse ^{A07} Salatbeilage	Joghurt ^{A07} Obst nach Saison	
Dienstag, 10.03.2020		Mozzarella Sandwich ^{A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13} 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzelsandwich ^{A01,A01-1,A03,A07,A09,A13}	Kleiner Salat	Salat „ Mista „ mit Eisbergsalat, Tomaten, Gurken und Zwiebel)	Salatteller mit Fischfrikadelle ^{A03,A1}	Chicken Nuggets Kartoffelsalat bunter Salat	Reisauflauf Kompott	Joghurt ^{A07} Obst nach Saison	
Mittwoch, 11.03.2020		verschiedene Joghurt ^{A07} Obst nach Saison Getränke	Kleiner Salat	gemischter Salat mit Kidneybohnen	bunter Salat mit Chicken Wings ^{A01-1,A03,A07,A09 04}	Toast Hawaii ^{A07,A1} Mischsalat ⁴⁰	Gnocci ^{A03,A1} Sahne-Gemüesoße ^{A07} Mischsalat ⁴⁰	Joghurt ^{A07} Obst nach Saison	
Donnerstag 12.03.2020		Kleiner Salat	Rohkostsalat mit Rote Beete	Salatplatte mit veg. Frühlingsrolle ^{A03,A1}	Lasagne ^{A03,A07,A1} ital. Salat ^{A03,A07}	Hetaxkäse im Blätterteig ^{A07,A1} ital. Salat ^{A03,A07}	Joghurt ^{A07} Obst nach Saison		

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A05: Erdnüsse, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 40: enth. Karotte