



Speiseplan für Mensa Gymnasium und Realschule

von Montag, 23.03.2020 - Donnerstag, 26.03.2020

Tag	Vor Schulbeginn	Pausenmahlzeit für 1. und 2. Pause, tlw. Mittagspause	Kleiner Salat 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 1 1,70 € <i>Vorbestellung</i>	Salat 2 3,20 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 1 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Menü 2 2,50 € <i>Vorbestellung</i>	Kleiner Nachtisch 0,50 € <i>Vorbestellung</i>	Jogurt-Obst Becher 0,50 € <i>Vorbestellung</i>
Montag, 23.03.2020	Verschiedene Semmeln A01,A01-1 Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Kalte und warme Getränke	Vollkornbrötchen Wurstsemmel A01 01,03,08 Käsesemmeln A07,A1 Mozzarella Sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A10,A11,A13 02,04,08,09 Wiener Leberkäse Schnitzel-sandwich A01,A01-1,A03,A07,A09,A13 verschiedene Joghurt A07 Obst nach Saison Getränke	Kleiner Salat	gemischter Salat mit Karottenstreifen A03 40	Salatplatte mit Hähnchenbrust „Florenz“	Serbisches Reisfleisch bunter Salat	Käsespätzle A03,A1 bunter Salat	Joghurt A07 Obst nach Saison	
Dienstag, 24.03.2020			Kleiner Salat	Salatteller mit Paprikawürfeln A03,A07	Salat „Allerlei“ Salamibaguette A01,A03 08	Schweinekammsteak Bratensoße 32,41 buntes Gemüse A09 Röstiecken	Quarkküchla A03,A07,A1 Kompott	Joghurt A07 Obst nach Saison	
Mittwoch, 25.03.2020			Kleiner Salat	Tomaten - Mozzarellasalat mit Ciabatta A1	Rohkostsalat mit Chicken Nuggets A1	pan. Fischspieß Nudelsalat A03,A07,A1 bunter Salat	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Feta A07 bunter Salat	Joghurt A07 Obst nach Saison	
Donnerstag 26.03.2020			Kleiner Salat	bunter Salat mit Cranberrys A03	Salatteller mit Räucherlachs und Sahnemeerrettich A03,A07	Gyros 69 Tzatziki 69,A07 Reis Weißkrautsalat	Nudeln A03,A1 Tomatensoße gemischter Salat	Joghurt A07 Obst nach Saison	

Weitere Informationen siehe Aushang!

Guten Appetit wünscht das Regens- Wagner- Team

Allergene sind gekennzeichnet mit: 69: enth. Rosmarin, A01: Glutenhaltige Getreide, A01-1: Weizen, A03: Eier, A07: Milch, A09: Sellerie, A1: Weizen - Glutenhaltige Getreide, A10: Senf, A11: Sesamsamen, A13: Lupinien

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind mit Nr. gekennzeichnet lt. Zusatzstoffverordnung: 01: Mit Farbstoff, 02: Mit Konservierungsstoff, 03: Mit Antioxidationsmittel, 04: Mit Geschmacksverstärker, 08: Mit Phosphat, 09: Mit Süßungsmittel, 32: Rindfleisch, 40: enth. Karotte, 41: enth. Gemüse